

Anmeldeformular: Dresden Running Project

Schön, dass du beim Dresden Running Project dabei sein möchtest!

Damit ich einschätzen kann, wo du am besten in das laufende Training einsteigst, brauche ich ein paar Informationen zu deinem aktuellen Lauftraining.

Bitte fülle das Formular aus und sende es per E-Mail an:

Amy Fry Running

amyfryrunning@gmail.com

Vor- und Nachname:

Anschrift:

Straße, Hausnummer:

PLZ:

E-Mail-Adresse:

☐ Ich bestätige, dass ich mindestens 18 Jahre alt bin.

1. Voraussetzungen für die Teilnahme

Das Dresden Running Project ist kein Laufeinstiegsprogramm für absolute Anfänger.

Die Trainingspläne setzen voraus, dass du bereits eine grundlegende Laufausdauer mitbringst und aktuell in der Lage bist, etwa **30 Minuten am Stück zu laufen**.

☐ Ich bestätige, dass ich diese Voraussetzung erfülle.

Wenn du aktuell verletzt bist, gesundheitliche Beschwerden hast oder unsicher bist, ob das Training für dich geeignet ist, kläre dies bitte vor deiner Teilnahme mit einer Ärztin bzw. einem Arzt oder einer anderen entsprechend qualifizierten medizinischen Fachperson.

Eine individuelle Beurteilung deiner gesundheitlichen oder sportlichen Voraussetzungen ist nicht Bestandteil des Dresden Running Project.

2. Dein Trainingsplan

Bitte wähle die Variante, mit der du trainieren möchtest:

☐ **2–3 Läufe pro Woche**

☐ **3–4 Läufe pro Woche**

Du entscheidest selbst, welche Variante zu deinem aktuellen Trainingsstand, deinen Zielen und deinem Alltag passt.

Ein Wechsel zwischen den Varianten ist grundsätzlich möglich. Informationen dazu findest du im Start Guide des Dresden Running Project.

3. Wie oft bist du in den letzten 4 Wochen durchschnittlich pro Woche gelaufen?

☐ weniger als 2-mal

☐ 2-mal

☐ 3-mal

☐ 4-mal

☐ mehr als 4-mal

4. Wie hoch war dein durchschnittlicher Laufumfang pro Woche?

ca. km pro Woche

oder ca. Stunden/Minuten pro Woche

5. Gewünschter Start

Gewünschter Startmonat:

Der Einstieg erfolgt grundsätzlich zum vorgesehenen Starttermin des jeweiligen Trainingsblocks.

6. Final Surge

Das Training wird über **Final Surge** bereitgestellt.

Du benötigst hierfür ein eigenes Final-Surge-Konto. Soweit für die Zuordnung erforderlich, verwende bitte bei Final Surge dieselbe E-Mail-Adresse wie oben oder teile mir die mit deinem Final-Surge-Konto verknüpfte E-Mail-Adresse mit.

Final-Surge-E-Mail, falls abweichend:

Für die Nutzung des Dresden Running Project sind grundsätzlich die erforderlichen Basisfunktionen von Final Surge ausreichend. Zusätzliche kostenpflichtige Dienste oder Verträge, die du selbst mit Final Surge oder anderen Drittanbietern abschließt, sind nicht Bestandteil deines Vertrags mit Amy Fry Running.

7. Teilnahmebeitrag und Vertragslaufzeit

Der Teilnahmebeitrag beträgt **25 € pro Kalendermonat** und wird monatlich im Voraus berechnet.

Der Vertrag läuft auf unbestimmte Zeit und kann mit einer Frist von **einem Monat zum Ende eines Kalendermonats** gekündigt werden.

8. Vertragsunterlagen

☐ Ich habe die **Teilnahmebedingungen des Dresden Running Project** vor Abgabe meiner Anmeldung zur Kenntnis genommen und akzeptiere deren Geltung.

☐ Ich habe den **Datenschutzhinweis zum Dresden Running Project** zur Kenntnis genommen.

☐ Ich habe die **Widerrufsbelehrung** einschließlich des Muster-Widerrufsformulars zur Kenntnis genommen.

9. Vorzeitiger Beginn innerhalb der Widerrufsfrist

Nur ankreuzen, wenn dein Training bereits vor Ablauf der 14-tägigen Widerrufsfrist beginnen soll:

☐ Ich verlange ausdrücklich, dass Amy Fry bereits vor Ablauf der 14-tägigen Widerrufsfrist mit der vereinbarten Dienstleistung im Rahmen des Dresden Running Project beginnt. Mir ist bekannt, dass ich bei einem Widerruf für die bis dahin bereits erbrachten Leistungen unter den gesetzlichen Voraussetzungen einen angemessenen Wertersatz zu leisten habe.

10. Fotos und Videos – freiwillige Einwilligung

Diese Einwilligung ist **freiwillig und keine Voraussetzung für die Teilnahme**.

☐ Ich bin damit einverstanden, dass Fotos oder Videos, die ich Amy Fry ausdrücklich zur Veröffentlichung zur Verfügung stelle oder die im Rahmen entsprechend angekündigter Aktivitäten des Dresden Running Project von mir aufgenommen werden, für die Öffentlichkeitsarbeit von Amy Fry Running und dem Dresden Running Project verwendet werden dürfen, insbesondere auf der Website und auf Social-Media-Kanälen.

Ich kann diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Weitere Informationen enthält der Datenschutzhinweis.

11. Anmeldung

Mit diesem Formular beantrage ich die Teilnahme am Dresden Running Project auf Grundlage der genannten Vertragsunterlagen.

Der Vertrag kommt zustande, wenn Amy Fry meine Teilnahme und den Starttermin bestätigt.

Ort, Datum:

Unterschrift: