

Dresden Running Project Teilnahmebedingungen

organisiert von Amy Fry Running
Halbmarathon 2026 — 16-Wochen-Programm
Stand: Juni 2026

Bitte lies diese Dresden Running Project Teilnahmebedingungen sorgfältig durch, bevor du dich für das Dresden Running Project anmeldest. Mit deiner Anmeldung erklärst du dich mit diesen Bedingungen einverstanden.

1. Anbieter und Kontakt

Anbieterin des Dresden Running Project ist:

Amy Fry Running

C/O Konnektiv 62

Alaunstrasse 62

01099 Dresden

Deutschland

E-Mail: amyfryrunning@gmail.com

Website: www.amyfryrunning.com

2. Programmziel und Zielgruppe

Das Dresden Running Project ist ein 16-wöchiges Gruppen-Lauftrainingsprogramm zur Vorbereitung auf den Dresden-Marathon Halbmarathon am 25. Oktober 2026. Das Programm richtet sich an Läuferinnen und Läufer, die mindestens 30 Minuten ohne Unterbrechung laufen können und sich strukturiert auf einen Halbmarathon vorbereiten möchten.

Das Programm ist ausdrücklich als Freizeit- und Hobbytraining konzipiert. Es handelt sich nicht um eine medizinische, therapeutische oder rehabilitative Maßnahme.

3. Teilnahmevoraussetzungen

Die Teilnahme setzt voraus, dass die Teilnehmerin bzw. der Teilnehmer:

- mindestens 30 Minuten ohne Pause in einem ruhigen Tempo laufen kann,
- gesund und körperlich belastbar ist und keine bekannten medizinischen Gegenindikationen gegen strukturiertes Lauftraining hat,
- eigenverantwortlich entscheidet, ob die Teilnahme am Training möglich ist, und bei Unsicherheit vor Programmbeginn ärztlichen Rat eingeholt hat,

- mindestens 18 Jahre alt ist,
- die Final Surge App installiert und während des Programms aktiv nutzt,
- über ein kompatibles GPS-Gerät (z. B. Garmin, Coros, Apple Watch oder vergleichbar) verfügt.

Amy Fry Running behält sich das Recht vor, Anmeldungen ohne Angabe von Gründen abzulehnen, insbesondere wenn die Teilnahmevoraussetzungen nach Einschätzung der Anbieterin nicht erfüllt sind.

4. Leistungsumfang

Im Teilnahmebeitrag sind folgende Leistungen enthalten:

- Zugang zum Dresden Running Project für die Dauer des 16-Wochen-Programms,
- individuell angepasster 16-Wochen-Trainingsplan über die Plattform Final Surge,
- Festlegung persönlicher Trainingszonen auf Basis des Cooper-Tests und der Eingabedaten,
- gemeinsamer Kick-off-Termin mit Kennenlernen, Lauftechnikübungen und Cooper-Test,
- ein weiterer gemeinsamer Termin ca. in Woche 12 zur Leistungsüberprüfung und Zonenkalibrierung,
- Zugang zur Online-Community innerhalb von Final Surge für den Austausch mit der Gruppe,
- regelmäßige Gruppen-Kommunikation durch Amy Fry über Final Surge,
- ein Funktionsshirt des Dresden Running Project.

Nicht im Leistungsumfang enthalten sind:

- individuelle Trainingsbetreuung oder laufende Einzelcoaching-Leistungen,
 - medizinische Beratung, physiotherapeutische Behandlung oder Ernährungscoaching,
 - technischer Support für Drittanbieter-Plattformen (Final Surge, Garmin, Apple u. a.),
 - persönliche WhatsApp-, Telefon- oder E-Mail-Unterstützung außerhalb der Plus-Stufe.
-

5. Programmstufe und Preise

5.1 Core-Stufe

Preis: 249,00 €

Enthalten: alle Leistungen gemäß Ziffer 4.

5.2 Plus-Stufe

Preis: 349,00 €

Enthalten: alle Leistungen gemäß Ziffer 4, zuzüglich drei schriftliche, individuelle Rückmeldungen von Amy Fry im Verlauf des Programms (ca. Woche 5, 10 und 15). Diese werden als persönliche schriftliche Auswertung über Final Surge bereitgestellt und umfassen

eine Einschätzung des Trainingsfortschritts sowie Empfehlungen für den weiteren Verlauf. Die Plus-Stufe ist auf maximal 10 Teilnehmerinnen und Teilnehmer pro Kohorte begrenzt.

5.3 Optionales Race-Day-Singlet

Das Race-Day-Singlet des Dresden Running Project kann optional zusätzlich zur gewählten Stufe erworben werden.

Preis: 39,00 €

Bestellungen sind beim Kick-off-Termin oder spätestens bis 5.7.26 möglich. Eine nachträgliche Bestellung kann nicht garantiert werden.

5.4 Alle Preise

Alle genannten Preise sind Gesamtpreise. Sofern Amy Fry Running nicht umsatzsteuerpflichtig ist, entfällt ein gesonderter Umsatzsteuerausweis (Kleinunternehmerregelung gemäß § 19 UStG). Sollte Umsatzsteuerpflicht bestehen, werden die Preise entsprechend ausgewiesen.

6. Zahlung

Nach Bestätigung der Anmeldung erhältst du eine Rechnung per E-Mail. Der Teilnahmebeitrag ist binnen 14 Tagen nach Rechnungsstellung per SEPA-Überweisung auf das angegebene Konto zu entrichten.

Kontodaten:

- Kontoinhaber: Amy Fry
- IBAN: DE61 1001 1001 2236 7337 44
- BIC: NTSBDEB1XXX
- Verwendungszweck: Name, Vorname – DRP2026

Der Platz im Programm gilt erst mit Eingang der vollständigen Zahlung als reserviert. Bei ausbleibender Zahlung innerhalb der Frist behält sich Amy Fry Running vor, den Platz anderweitig zu vergeben.

7. Mindestteilnehmerzahl und Programmabsage

Das Programm wird durchgeführt, sofern mindestens 8 Teilnehmerinnen und Teilnehmer angemeldet und bezahlt haben.

Wird diese Mindestanzahl nicht erreicht, behält sich Amy Fry Running vor, den Programmbeginn zu verschieben oder das Programm abzusagen. In diesem Fall werden alle eingegangenen Zahlungen vollständig zurückerstattet.

Die Information über eine Absage oder Verschiebung erfolgt spätestens 14 Tage vor dem geplanten Kick-off-Termin per E-Mail. Weitergehende Ansprüche bestehen nicht.

8. Widerrufsrecht

8.1 Widerrufsbelehrung

Du hast das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.

Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses.

Um dein Widerrufsrecht auszuüben, musst du Amy Fry Running mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. per E-Mail) über deinen Entschluss informieren, diesen Vertrag zu widerrufen. Du kannst dafür das Muster-Widerrufsformular gemäß Ziffer 8.3 verwenden, was jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass du die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absendest.

8.2 Folgen des Widerrufs

Wenn du diesen Vertrag widerrufst, haben wir dir alle Zahlungen, die wir von dir erhalten haben, unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über deinen Widerruf eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das du bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt hast.

8.3 Erlöschen des Widerrufsrechts

Das Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn Amy Fry Running die Dienstleistung (insbesondere die Bereitstellung des Trainingsplans über Final Surge) mit ausdrücklicher Zustimmung der Teilnehmerin bzw. des Teilnehmers vor Ablauf der Widerrufsfrist vollständig erbracht hat. Mit dem Ankreuzen der entsprechenden Einwilligungserklärung im Anmeldeformular bestätigst du, dass du ausdrücklich verlangst, dass Amy Fry Running mit der Ausführung der Dienstleistung vor Ablauf der Widerrufsfrist beginnt, und nimmst zur Kenntnis, dass du mit vollständiger Erfüllung des Vertrags dein Widerrufsrecht verlierst. Das im Teilnahmebeitrag enthaltene Programmshirt wird erst nach Ablauf der 14-tägigen Widerrufsfrist ausgehändigt bzw. versandt. Im Falle eines wirksamen Widerrufs vor Aushändigung des Shirts entstehen daher keine Kosten für das Shirt; ein bereits ausgehändigtes Shirt ist im Falle des Widerrufs unbeschädigt und in der Originalverpackung zurückzusenden, wobei die Rücksendekosten von der Teilnehmerin bzw. dem Teilnehmer zu tragen sind.

8.4 Muster-Widerrufsformular

(Wenn du den Vertrag widerrufen möchtest, fülle bitte dieses Formular aus und sende es zurück.)

- An: Amy Fry Running, C/O Konnektiv 62, Alaunstraße 62, 01099 Dresden, E-Mail: amyfryrunning@gmail.com
- Hiermit widerrufe(n) ich/wir (*) den von mir/uns (*) abgeschlossenen Vertrag über die Erbringung der folgenden Dienstleistung: Teilnahme am Dresden Running Project 2026
- Bestellt am (*): _____
- Name der/des Verbraucher(s): _____
- Anschrift der/des Verbraucher(s): _____
- Unterschrift der/des Verbraucher(s) (nur bei Mitteilung auf Papier):

- Datum: _____

9. Stornierung durch die Teilnehmerin / den Teilnehmer

Abweichend vom gesetzlichen Widerrufsrecht gelten für Stornierungen nach Ablauf der Widerrufsfrist folgende Regelungen:

- Stornierung mehr als 14 Tage vor dem Trainingsanfang-Termin (5.7.26): Rückerstattung des vollen Teilnahmebeitrags abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 25,00 €.
- Stornierung 7 Tage vor dem Trainingsanfang-Termin (5.7.26): Rückerstattung von 50 % des Teilnahmebeitrags.
- Stornierung weniger als 7 Tage vor dem Trainingsanfang-Termin oder nach Programmbeginn: kein Anspruch auf Rückerstattung.

Die Teilnahme ist personengebunden und nicht übertragbar.

Das optionale Race-Day-Singlet ist vom Widerruf ausgenommen, sobald die Produktion in Auftrag gegeben wurde, da es sich um eine nach Kundenwunsch gefertigte Ware handelt (§ 312g Abs. 2 Nr. 1 BGB).

10. Trainingsstruktur und Eigenverantwortung

Das Programm umfasst in der Regel drei Laufeinheiten pro Woche. Die vorgeschlagenen Trainingstage können an die persönliche Wochenplanung angepasst werden. Zwischen zwei intensiven Einheiten sollte nach Möglichkeit mindestens ein Regenerationstag liegen.

Die Trainingspläne sind als strukturierte Orientierung zu verstehen. Die Verantwortung für die Durchführung, Anpassung und ggf. Aussetzung der Einheiten liegt jederzeit bei den Teilnehmerinnen und Teilnehmern selbst.

Amy Fry Running garantiert keinen bestimmten Trainingserfolg, keine spezifische Wettkampfleistung und kein Finishing innerhalb einer bestimmten Zeit.

11. Gruppenprogramm – kein individuelles Coaching

Das Dresden Running Project ist ein Gruppenprogramm. Die Trainingspläne werden auf Grundlage der im Anmeldeformular angegebenen Daten, der Testergebnisse und der Trainingsverfügbarkeit individuell kalibriert. Es erfolgt jedoch keine laufende individuelle Trainingsplanung oder -anpassung außerhalb der in jeweiligen Stufe definierten Leistungen.

Für umfangreiche individuelle Betreuung, detaillierte Trainingsanpassungen oder persönliches Laufcoaching ist ein separates Coaching-Angebot erforderlich. Informationen hierzu sind auf Anfrage erhältlich.

12. Kommunikation

Die Kommunikation innerhalb des Programms erfolgt primär über die Final Surge Plattform und deren Community-Funktionen. Anfragen über Final Surge werden in der Regel innerhalb von 2 bis 3 Werktagen beantwortet. Eine sofortige Reaktion kann nicht zugesichert werden.

In der Core-Stufe sind Anfragen ausschließlich über Final Surge zu stellen. Eine persönliche WhatsApp-, E-Mail- oder telefonische Betreuung ist in der Core-Stufe nicht enthalten.

In der Plus-Stufe sind zusätzlich schriftliche individuelle Rückmeldungen gemäß Ziffer 5.2 enthalten.

13. Drittanbieter-Plattform Final Surge

Die Trainingspläne und die Gruppengemeinschaft werden über die Plattform Final Surge bereitgestellt. Final Surge ist ein unabhängiger Drittanbieter. Amy Fry Running ist nicht verantwortlich für technische Störungen, Ausfälle, Änderungen der Nutzungsbedingungen oder die Einstellung des Dienstes durch Final Surge.

Im Falle einer dauerhaften Nichtverfügbarkeit von Final Surge wird Amy Fry Running eine angemessene alternative Lösung zur Bereitstellung der Trainingspläne und der Gruppenkommunikation anbieten. Ein Anspruch auf Rückerstattung allein aufgrund vorübergehender technischer Probleme bei Final Surge besteht nicht.

Die Nutzung von Final Surge unterliegt den eigenen Nutzungsbedingungen und der Datenschutzrichtlinie von Final Surge. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind selbst für die Einrichtung ihres Accounts und die Verknüpfung mit ihren Geräten verantwortlich.

14. Ausfall von gemeinsamen Terminen

Sollte ein gemeinsamer Termin (Kick-off oder Zwischentest) aufgrund von Krankheit, höherer Gewalt oder unvorhersehbaren Umständen nicht stattfinden können, wird ein Ersatztermin angeboten, sofern dies organisatorisch möglich ist. Ein Anspruch auf Rückerstattung besteht hieraus nicht.

Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die an einem gemeinsamen Termin nicht teilnehmen können, erhalten auf Anfrage die relevanten Informationen (z. B. Testprotokoll) schriftlich.

15. Programmänderungen

Amy Fry Running behält sich vor, Inhalte, Sessiontypen, Trainingsstruktur oder den genauen Ablauf gemeinsamer Termine aus sachlichen Gründen anzupassen, sofern der Gesamtcharakter und der Wert des Programms erhalten bleiben. Wesentliche Änderungen werden den Teilnehmerinnen und Teilnehmern rechtzeitig mitgeteilt.

16. Gesundheit und Haftung

16.1 Gesundheitliche Eigenverantwortung

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Amy Fry Running übernimmt keine medizinische Betreuung und ersetzt weder ärztliche Beratung noch physiotherapeutische Behandlung. Bei gesundheitlichen Beschwerden, Schmerzen, Verletzungen oder Unsicherheiten sind die Teilnehmerinnen und Teilnehmer verpflichtet, die Trainingsbelastung eigenverantwortlich anzupassen und gegebenenfalls ärztlichen Rat einzuholen.

16.2 Haftungsbeschränkung

Amy Fry Running haftet uneingeschränkt für Schäden, die durch vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verhalten verursacht werden, sowie für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit.

Für leichte Fahrlässigkeit haftet Amy Fry Running nur, wenn eine wesentliche Vertragspflicht (Kardinalpflicht) verletzt wurde. In diesem Fall ist die Haftung auf den vorhersehbaren, vertragstypischen Schaden begrenzt.

Eine darüber hinausgehende Haftung für leichte Fahrlässigkeit ist ausgeschlossen. Dies gilt insbesondere für Verletzungen, die Teilnehmerinnen und Teilnehmer während der eigenverantwortlichen Durchführung von Trainingseinheiten oder während gemeinsamer Termine erleiden, sofern diese nicht auf einer grobfahrlässigen oder vorsätzlichen Pflichtverletzung von Amy Fry Running beruhen.

17. Datenschutz

Die Erhebung, Verarbeitung und Speicherung personenbezogener Daten erfolgt ausschließlich zur Durchführung des Trainingsprogramms und gemäß den Bestimmungen der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) sowie des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG).

Personenbezogene Daten werden nicht ohne ausdrückliche Einwilligung an Dritte weitergegeben. Ausgenommen ist die Weitergabe, die zur Erfüllung des Vertrags erforderlich ist (z. B. Bereitstellung des Trainingsplans über Final Surge).

Die vollständigen Informationen zur Datenverarbeitung sind in der Datenschutzerklärung von Amy Fry Running enthalten, die unter [\[Link zur Datenschutzerklärung\]](#) abrufbar ist. Die Datenschutzerklärung ist Bestandteil dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

18. Foto- und Medienfreigabe

Während gemeinsamer Termine (Kick-off, Zwischentest, Wettkampftag) können Fotos und Videos erstellt werden. Eine Verwendung dieser Aufnahmen zu Marketingzwecken (z. B. Social Media, Website) erfolgt ausschließlich nach vorheriger, gesonderter und freiwilliger Einwilligung der abgebildeten Personen.

Die Einwilligung kann jederzeit ohne Angabe von Gründen widerrufen werden. Der Widerruf berührt nicht die Rechtmäßigkeit der bis dahin erfolgten Verarbeitung.

19. Geltendes Recht und Gerichtsstand

Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland. Die Anwendung des UN-Kaufrechts (CISG) ist ausgeschlossen.

Gerichtsstand für alle Streitigkeiten aus oder im Zusammenhang mit diesem Vertrag ist, soweit gesetzlich zulässig, Dresden.

Hinweis zur Online-Streitbeilegung: Die Europäische Kommission stellt eine Plattform zur Online-Streitbeilegung (OS) bereit, die unter <https://ec.europa.eu/consumers/odr> erreichbar

ist. Zur Teilnahme an einem Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle sind wir nicht verpflichtet und nicht bereit.

20. Schlussbestimmungen

Mit der Anmeldung bestätigt die Teilnehmerin bzw. der Teilnehmer, diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen vollständig gelesen und akzeptiert zu haben.

Sollten einzelne Bestimmungen dieser Teilnahmebedingungen unwirksam sein oder werden, berührt dies die Gültigkeit der übrigen Bestimmungen nicht. An die Stelle der unwirksamen Bestimmung tritt eine Regelung, die dem wirtschaftlichen Zweck der unwirksamen Bestimmung am nächsten kommt.

Änderungen oder Ergänzungen dieser Teilnahmebedingungen bedürfen der Schriftform. Dies gilt auch für die Aufhebung des Schriftformerfordernisses.
